



新手护士培训手册(普外科分册)

2023年 第十版

SIR RUN RUN SHAW HOSPITAL ZHEJIANG UNIVERSITY SCHOOL OF MEDICINE



正直真诚 关爱尊重 凝聚合作 整合成长 卓越创新

T 新手护士培训手册

Training Manual for New Graduates

(普外科分册)

姓 名 _____

电 话 _____



浙江大学医学院附属邵逸夫医院

目 录

第一部分：认识普外科护理团队.....	01
（一）我们的服务宗旨.....	03
（二）我们的护理目标.....	04
（三）我们的护理文化.....	05
（四）我们的亮点——普外科优秀工作习惯.....	06
第二部分：你需要掌握的专科护理管理规范.....	09
（一）病历书写要求.....	11
（二）常见检查注意事项.....	28
（三）检验科标本采集规范.....	34
（四）呼吸道管理规范.....	39
（五）静脉管理规范.....	40
（六）压力性损伤处理及预防.....	45
（七）围手术期血糖管理及宣教规范.....	50
（八）肠内外营养管理规范.....	57
（九）普外科常见引流管护理.....	70
（十）普外科疼痛管理.....	87
（十一）普外科术后活动管理.....	90
（十二）普外科术后切口护理.....	92
（十三）快速康复外科在普外科手术中的应用.....	97
（十四）胃切除术后饮食恢复三步曲.....	108
（十五）普外科 ERCP 术前术后护理常规.....	109

(十六) 超声内镜下胰腺假性囊肿治疗护理常规.....	112
(十七) 普外科胰管体外冲击波碎石护理常规.....	115
第三部分：普外科常见工作流程—助你快速适应日常工作.....	119
第四部分：你需要掌握的专科知识及技能.....	165
(一) 外科病人的水与电解质处理.....	167
(二) 普外科常见压力性损伤及造口护理.....	186
(三) 胆道系统疾病基础知识.....	192
(四) 肝脏系统疾病护理.....	206
(五) 胃肠疾病的护理（含肠内外营养护理）.....	225
(六) 胰腺系统疾病护理（含腹腔冲洗）.....	248
(七) 血管外科常见疾病护理.....	276
(八) 普外科床边综合能力知识.....	289
(九) Teach—back 细则.....	298
第五部分：应急能力知识—助你从容应对临床突发状况.....	301
(一) 应急能力巡查细则.....	303
(二) 双人模拟急救考试评分标准.....	317
(三) 呼吸皮囊介绍.....	319
(四) 心肺复苏（电子版）记录单书写要求.....	320
(五) 肺栓塞应急预案.....	322
(六) 脑卒中应急预案.....	324

（七）感染性休克应急预案.....	325
（八）外科大出血应急预案.....	327
（九）急性心衰应急预案.....	329