

邵逸夫医院管理丛书

护理实践指南第四版

操作规程

2020  
版



邵逸夫医院管理丛书

# 护理实践指南第四版



SIR RUN RUN SHAW HOSPITAL MANAGEMENT  
POLICIES & PROCEDURES

## 操作规程

主编：庄一渝



浙江大学医学院附属  
邵逸夫醫院  
SIR RUN RUN SHAW HOSPITAL  
MEDICAL SCHOOL, ZHEJIANG UNIVERSITY

# 目 录

## 基础项目操作

一 测体温、脉搏、呼吸.....	1
二 测血压(便携式电子血压计) .....	4
三 肌肉注射.....	6
四 皮下注射.....	10
五 皮内注射.....	13
六 静脉采血.....	18
七 动脉采集血气分析.....	22
八 静脉输液.....	28
九 输液泵使用.....	38
十 微量注射泵使用.....	40
十一 皮下注射抗凝剂.....	42
十二 标本采集.....	48
十三 无菌操作.....	51
十四 酒精/温水擦浴.....	55
十五 冰袋使用.....	58
十六 防下肢血栓气压泵.....	61
十七 电子化疗泵使用.....	64

## 呼吸系统

一 呼吸系统评估.....	68
二 吸氧(壁式吸氧) .....	72
吸氧(钢瓶吸氧) .....	78
三 雾化吸入.....	80
四 指脉搏氧饱和度监测.....	82
五 口咽通气管放置.....	84
六 呼吸皮囊加压呼吸.....	87
七 气管插管(协助) .....	90
八 气管切开护理.....	94
九 气管套管堵管护理.....	100
十 气切套管脱出紧急处理.....	102
十一 气管切开非机械通气患者气道吸引.....	104
十二 肺叩打.....	112
十三 胸腔冲洗.....	115
十四 更换一次性胸腔闭式引流装置.....	119

## 循环系统

一 循环系统评估.....	124
二 心电监护.....	127

三	12、15 及 18 导联心电图.....	132
四	同步电复律.....	135
五	非同步除颤.....	139
六	临时起搏器.....	141
七	经皮体外起搏.....	146
八	心包腔穿刺引流(协助) .....	149
九	单人心肺复苏.....	153
十	床边抢救(CPR、除颤、呼吸皮囊的使用) .....	157
十一	中心静脉压测定.....	160

## 消化系统

一	胃肠系统评估.....	164
二	胃肠减压.....	168
三	胃管护理.....	174
四	管饲.....	177
五	三腔二囊管放置(协助) .....	184
六	大量不保留灌肠.....	191
七	保留灌肠.....	197
八	更换引流袋.....	199

## 神经系统

一	神经系统评估.....	202
二	侧脑室外引流管护理.....	205
三	腰大池外引流管护理.....	209
四	腰穿(协助) .....	213
五	饮水试验.....	217

## 泌尿系统

一	导尿.....	220
二	会阴护理.....	231
三	腹内压监测.....	234
四	持续膀胱冲洗.....	236
五	腹膜透析.....	239

## 内分泌系统

一	指测血糖.....	243
二	胰岛素笔注射.....	245
三	胰岛素泵操作.....	250
四	血糖仪质控操作.....	255

## 口、耳、鼻、喉、眼、头颈系统

一	点眼药水、涂眼药膏.....	257
二	剪鼻毛.....	260

三 外耳道滴药法.....	262
四 鼻咽冲洗.....	264
五 口腔冲洗.....	267

## 皮肤系统

一 压力性损伤危险因素评估.....	270
二 干无菌敷料换药.....	275
三 湿到干换药.....	278
四 水胶体敷料换药.....	281
五 透明敷料换药.....	283
六 造口袋更换.....	286
七 结肠造口灌洗.....	290

## 静脉管理

一 外周静脉通路的开放.....	293
二 PICC/深静脉导管维护.....	296
三 植入式输液港(Port) 维护.....	301
四 经中心静脉导管采血.....	304
五 中心静脉导管堵管溶栓.....	306
六 中心静脉导管管尖培养.....	308
七 中心静脉导管的拔除.....	310
八 经外周静脉穿刺中心静脉置管(PICC).....	312
九 血/成分血输入.....	316

## 舒适护理

一 口腔护理(包括有无气插和有气插) .....	322
口腔护理(无气插) .....	322
口腔护理(有气插) .....	325
二 卧床患者换床单.....	328
三 背部皮肤护理.....	330

## 疼痛管理

一 疼痛评估.....	333
二 接受阿片类药物治疗患者的镇静程度(LOS)评估.....	337
三 硬膜外镇痛的下肢运动功能阻滞和感觉阻滞的评估.....	339
四 电子镇痛泵操作.....	343

## 其他

一 约束具使用.....	347
二 患者病情汇报.....	351
三 尸体护理.....	354
四 重力滴注腹腔化疗.....	356
五 SC-II 型自动洗胃机洗胃.....	359